

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 16.10. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Паша молочная ширкая мамино, с маслом и сахар.	200-250	247,80-309,24
2	Блишки (оладьи) с молоком сушевыми	70	140,50
3	Какао с молоком	200	118,6
4	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
5	Хлеб пшеничный	30	70,14
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Блишки с ягодно-кислым	70	171,04
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Лосось отб. с соусом	50/20	113,75
2	Картофель отб.	150	112,20
3	Щепа кабачковая консер.	20	17,83
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5	Чай с сахаром и лимоном	200	62

Повар: \_\_\_\_\_ Готфрид Т.С.